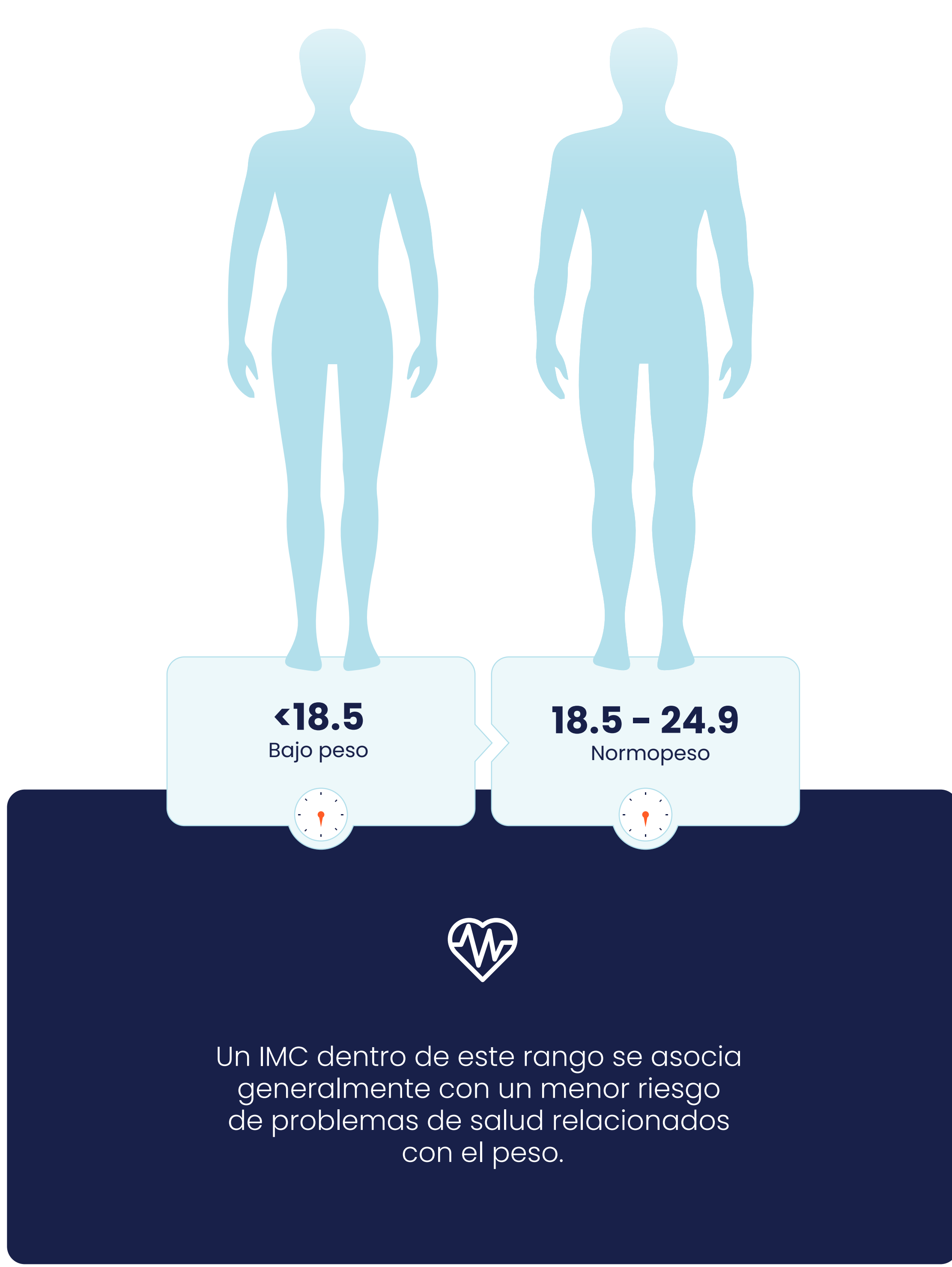


¿A partir de qué IMC es obesidad?

El Índice de Masa Corporal (IMC) es una **herramienta de evaluación que relaciona tu peso y altura**. Esta medida se utiliza comúnmente para clasificar el peso corporal en diferentes categorías, proporcionando una **indicación general de la cantidad de grasa corporal** que una persona tiene.

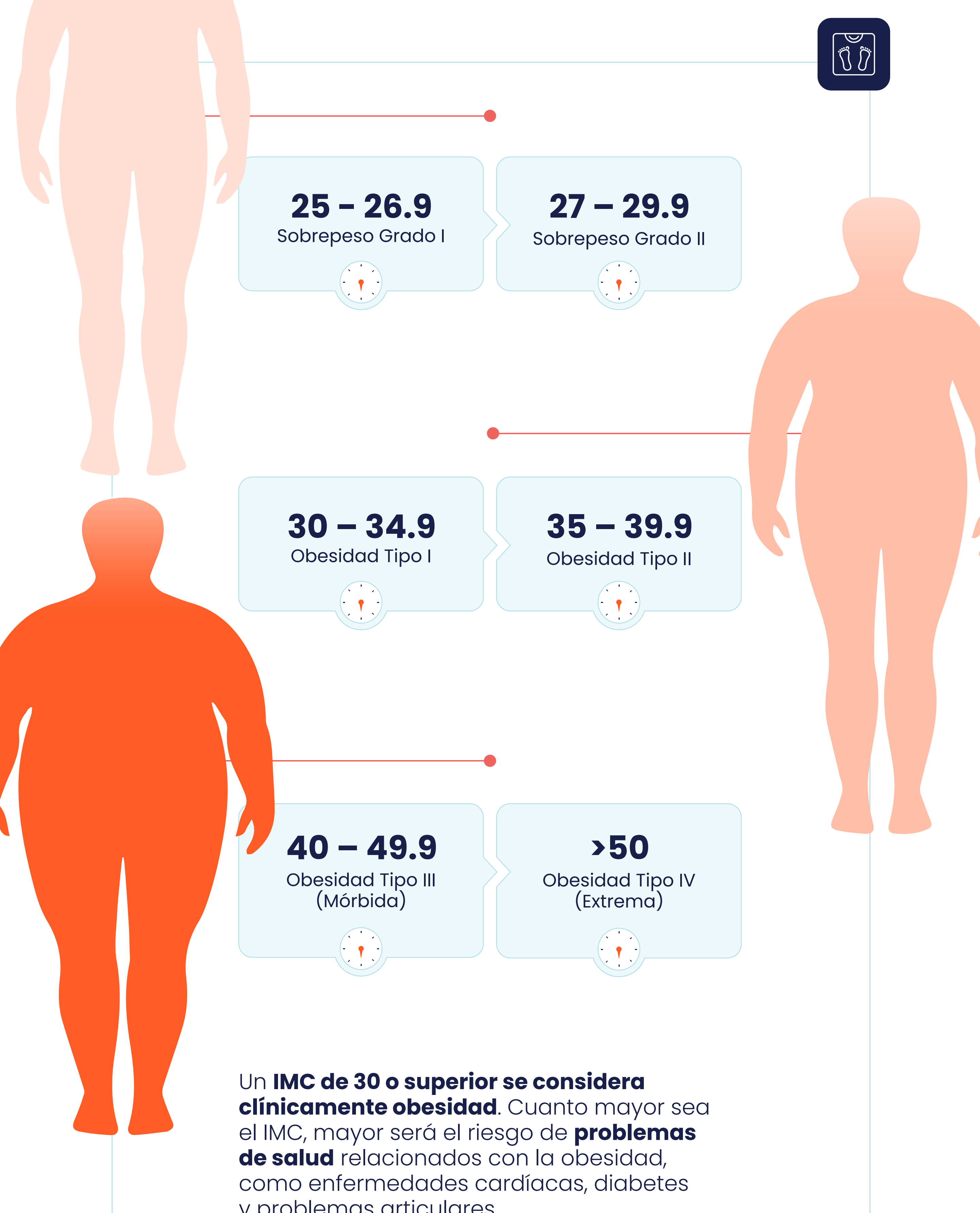
Rango de peso saludable

Para comprender la obesidad, primero debemos comprender el rango de peso saludable. El IMC ofrece estas clasificaciones:



Identificando la obesidad

Cuando el IMC **supera los 24.9**, las categorías se modifican de la siguiente manera:



En IVADI, construimos salud, transformamos hábitos

Especialistas en obesidad, estamos comprometidos en ofrecerte **soluciones para tu bienestar y calidad de vida**. Tu viaje hacia una vida saludable comienza aquí.

[Contáctanos](#)